

# Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 3 Position: 62

Uge 51

Assens Madservice

64746955

alm. kost




# ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 51 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal	Hovedretter - 58 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1	Kogt kylling serveret med peberrodssauce, ærter, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Brændende kærlighed med kartoffelmos, hertil buketsymfoni				
3	Laksefilet, dampet hertil stuvet spinat , kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Hjertebøf af kalv hertil bløde løg, løgsauce, majsmix, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Kødboller i stuvet selleri, gulerod og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Andesteg, hertil æbler/svesker. brun sauce, rødkål, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Kalkunbryst, farseret svampeflødesauce, skorzonærødder , kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Italienske kødboller hertil tomatsauce, broccoli, fuldkornspasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9	Pan.nakkekotelet hertil brun sauce, blomkål og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Svampestroganoff m. oksekød hertil wokblandning, mos	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Ostegratineret pandekager m. fiskefyld hertil gulerod				
12	 Linsefrikadeller hertil varm kartoffelsalat og gulerod				

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilføjet bælgfrugter

Antal	Forret / Dessert - 15 kr.	Antal	Forret / Dessert - 15 kr.
1	Krydrede blommer serveret med skyrcrème	7	Svesketrifli
2	Jordkok/skovsvampe suppe	8	Klar suppe med boller og urter
3	Skovbægrød hertil minimælk	9	Risengrød kanelsukker, smør
4	Æbleflæsk hertil 2/2 stk rugbrød	10	Grønkålssuppe legeret
5	Ris a la mande kirsebærsauce	11	Frisk frugt
6	Kærnemælkssuppe hertil rosiner	12	

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m. pålæg+½ frb		25,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m. ost		24,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00
Protino rabarber, dessert		8,00			

Menuplanen skal afleveres senest i uge 45



Assens Madservice  
64746955

**ASSENS**  
**KOMMUNE**

Kommentar til køkkenet

## **Klimavenlig Madservice**

### **- Bæredygtighed i store gryder**

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

**Assens Madservice**