

# Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998  
Rute: 3 Position: 62  
Uge 50

Assens Madservice  
64746955  
alm. kost




# ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 50 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal	Hovedretter - 58 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1	Hakkebøf her til bløde løg, løgsauce, majsblandning, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Skinkeschnitzel her til flødekartofler og broccoli				
3	Rødspætte m laksemousse her til lemonsauce, gulerod, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Efterårsgryde (kylling, porre, selleri, gulerod) her til bønner, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Medister, stegt her til stuvet rosenkål, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Tartelet m. høns i asparges her til carotter				
7	Stegt kam af gris, serveret med vildtsauce, kløvet gulerod, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Hvidkålsrouletter her til muskatsauce, wokblandning kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Juliennewok i sursødsauce (svinekød, ananas) her til løse ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10	Stegt kylling her til sød chilisauce, ovnbagte rodfrugter, løse ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
11	Lakselasagne (spinat, hytteost, champignon), RÅKOST				
12	 Ouinoa/grøn kålsbøf her til hvedekernesalat				

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilføjet bælgfrugter

Antal	Forret / Dessert - 15 kr.	Antal	Forret / Dessert - 15 kr.
1	Æble/hybensuppe med tvebakker	7	Fløderand serveret med blommekompot
2	Vaniljebudding serveret med kirsebærsauce	8	Risengrød kanelsukker, smør
3	Rødgrød her til minimælk	9	Pandekager jordbærsyltetøj
4	Selleri/blomkålsuppe	10	Tomatsuppe med nudler
5	Boghvedegrød her til honning	11	Frisk frugt
6	Klar suppe med boller og urter	12	

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		25,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		24,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00

Menuplanen skal afleveres senest i uge 45

Assens Madservice  
64746955



**ASSENS**  
**KOMMUNE**

Kommentar til køkkenet

## **Klimavenlig Madservice**

### **- Bæredygtighed i store gryder**

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

**Assens Madservice**