

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 3 Position: 49

Uge 46

Assens Madservice

64746955

alm. kost




ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 46 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal	Hovedretter - 58 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1	Hakkebøf her til bløde løg, løgsauce, majsblandning, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Skinkeschnitzel her til flødekartofler og broccoli				
3	Rødspætte m laksemousse her til lemonsauce, gulerod, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Efterårsgryde (kylling, porre, selleri, gulerod) her til bønner, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Medister, stegt her til stuvet rosenkål, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Tartelet m. høns i asparges her til carotter				
7	Stegt kam af gris, serveret med vildtsauce, kløvet gulerod, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Hvidkålsrouletter her til muskatsauce, wokblandning kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Juliennewok i sursødsauce (svinekød, ananas) her til løse ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10	Stegt kylling her til sød chilisauce, ovnbagte rodfrugter, løse ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
11	Lakselasagne (spinat, hytteost, champignon), RÅKOST				
12	 Ouinoa/grøn kålsbøf her til hvedekernesalat				

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilføjet bælgfrugter

Antal	Forret / Dessert - 15 kr.	Antal	Forret / Dessert - 15 kr.
1	Æble/hybensuppe med tvebakker	7	Fløderand serveret med blommekompot
2	Vaniljebudding serveret med kirsebærsauce	8	Risengrød kanelsukker, smør
3	Rødgrød her til minimælk	9	Pandekager jordbærsyltetøj
4	Selleri/blomkålsuppe	10	Tomatsuppe med nudler
5	Boghvedegrød her til honning	11	Frisk frugt
6	Klar suppe med boller og urter	12	

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		25,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		24,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00

Menuplanen skal afleveres senest i uge 41



Assens Madservice
64746955

ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice