

# Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 3 Position: 52

Uge 41

Assens Madservice

64746955

alm. kost




# ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 41 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal	Hovedretter - 58 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1	Kalkun coden bleu hertil kløvet gulerod og flødekartofler				
2	Gratin m.broccoli hertil tomatsauce, euromix og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Stegt skrubbefilet persillesauce, kartofler, GULERODSRÅKOST		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Stegt kalvelever løgsauce, løg, bagte rødbeder, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	 Frikadeller stuvet blomkål, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Skipperlabskovs hertil buketblanding				
7	Rullesteg m. sveske hertil brun sauce, rødkål, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Kødboller i karrysauce hertil wokgrønt, løse ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
9	 Porretærte hertil grillede peberfrugt				
10	Paprikagryde m skinkekød i tern, majs, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Tarteletter med rejer og asparges, hertil ærter				
12	 Svampestroganoff m.pastinak hertil broccoli og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgfrugter

Antal	Forret / Dessert - 15 kr.	Antal	Forret / Dessert - 15 kr.
1	Pære, syltet chokoladefløde	7	Brombærfromage pyntet med flødeskum
2	Blandet frugtsuppe hertil tvebakker	8	Mannagrød hertil kanelsukker og smør
3	Sveskegrød minimælk	9	Æbleskiver (3 stk) hertil solbærmarmalade
4	Risengrød kanelsukker, smør	10	Klar suppe med boller og urter
5	Æblekage med flødeskum	11	Frisk frugt
6	Aspargessuppe kødboller	12	

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		25,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		24,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00

Menuplanen skal afleveres senest i uge 35



Assens Madservice  
64746955

**ASSENS**  
**KOMMUNE**

Kommentar til køkkenet

## **Klimavenlig Madservice**

### **- Bæredygtighed i store gryder**

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

**Assens Madservice**