

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 3 Position: 60

Uge 15

Assens Madservice

64746955



alm. kost




ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 15 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal	Hovedretter - 58 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1	Kylling, kogt hertil marengostuvning , bønner, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Farseret porre hertil brun sauce, majsblandning og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Stegt sild hertil forårsløgsauce ,kartofler +RÅKOST		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Stegt kalvelever med bløde løg,hertil løgsauce,blomkål og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Svensk pølseret ,ærter				
6	 Frikadeller stuvet hvidkål, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Rullesteg m. sveske hertil brun sauce, rødkål, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Kyllingefyld , tacoskaller, salsa , majs				
9	Krydderpølse ristet , hertil smørristet pastablandning med spinat/tomat				
10	Fars med blomkål hertil lys sauce, gulerod, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Laksefilet hertil krydderurtesauce, broccolibl. kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	 Rødbedebøf hertil bløde løg, løgsauce,ærter, kartoffelbåde				

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilføjet bælgfrugter

Antal	Forret / Dessert - 15 kr.	Antal	Forret / Dessert - 15 kr.
1	Kirsebæryoghurt	7	Fløderand serveret med frugtcocktail
2	Pandekager jordbærsyltetøj	8	Eksotisk frugtsuppe hertil tvebakker
3	Rødgrød hertil minimælk	9	Risengrød kanelsukker, smør
4	Kærnemælkssuppe hertil rosiner	10	Klar suppe med boller og urter
5	Blomkålssuppe	11	Frisk frugt
6	Hyldeblomstgelerand serveret med makronfløde	12	

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		25,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		24,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00
Protino rabarber, dessert		8,00			

Menuplanen skal afleveres senest i uge 9

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice